

## Endoca CBD Zetpillen 500 mg

### Productomschrijving:

De Endoca CBD zetpillen zijn een snelle en effectieve manier om CBD op te nemen. Ze zijn een alternatief voor mensen die moeite hebben met slikken of misselijk zijn. Elke zetpil bevat 50 mg CBD en is gemaakt van biologische ingrediënten.

### Gebruiksaanwijzing:

1. **Was je handen:** Was je handen grondig om infecties te voorkomen voordat je de zetpil gebruikt.
2. **Verwijder de verpakking:** Haal de zetpil voorzichtig uit de verpakking. Als de zetpil te zacht is, kan het helpen om deze even onder koud water te houden.
3. **Inbrengen:** Ga op je zij liggen en breng de zetpil voorzichtig in de anus of vagina in. Zorg ervoor dat de zetpil goed is ingebracht voor maximale absorptie.
4. **Ontspan:** Blijf enkele minuten liggen na het inbrengen om te voorkomen dat de zetpil uitglijdt.

### Aanbevolen dosering:

Begin met één zetpil per dag, tenzij anders geadviseerd door je zorgverlener. Begin nooit met een hoge dosering, maar start laag om te zien hoe je lichaam op de CBD reageert en verhoog indien nodig. Blijf na elke ophoging 3-4 dagen op de nieuwe dosering voordat je opnieuw verhoogt.

Je kunt een deel van de zetpil gebruiken. Restjes kunnen eventueel weer gesmolten worden om een nieuwe zetpil te vormen. Lees verder in deze bijsluiter hoe je dit kunt doen.

### CBD in het algemeen:

Het gebruik van CBD kan per persoon sterk verschillen. Dit komt door factoren zoals gewicht, leeftijd, metabolisme en gezondheidstoestand. Ieder mens heeft een unieke gevoeligheid of tolerantie voor cannabinoïden (de werkzame stoffen uit de cannabisplant). Een wisselend voedingspatroon, medicijngebruik, hormonen en emotionele stress maken de ervaring van CBD zeer individueel.

CBD heeft een opbouwtijd nodig van meestal 10-14 dagen om zijn volledige effectiviteit te bereiken. Het lichaam moet een "spiegel" van CBD opbouwen, wat betekent dat er een constante concentratie in het bloed moet zijn voor optimale resultaten. In tegenstelling tot een pijnstillers, die alleen wordt ingenomen wanneer er behoefte aan is, vereist CBD consequente dagelijkse inname. Door dagelijks een dosering te gebruiken, kun je de beste effecten van CBD ervaren, omdat het geleidelijk in het systeem wordt opgebouwd.

## Belangrijke info:

- **Voor rectaal of vaginaal gebruik:** De zetpillen kunnen zowel rectaal als vaginaal worden gebruikt.
- **Bewaren:** Bewaar de zetpillen in de koelkast voor gebruik.
- **Hygiëne:** Zorg ervoor dat je je handen goed wast voor en na gebruik.
- **Verpakking verwijderen:** Trek de plastic omhulling voorzichtig open bij de "V"-vormige inkeping aan de puntige kant van de zetpil.
- **Lubriceren:** Maak de zetpil een beetje nat met water om het inbrengen makkelijker te maken.
- **Rectale inbreng:** Breng de zetpil voorbij de sluitspier in. Probeer 15 tot 20 minuten te wachten voordat je naar het toilet gaat.
- **Gebroken zetpillen:** Als een zetpil gebroken is, kun je deze in de verpakking in een afgesloten zak in warm water smelten. Vorm de zetpil opnieuw en laat hem in de koelkast afkoelen.
- **Vaginale inbreng:** De zetpil moet hoog in de vagina worden ingebracht, bij voorkeur terwijl je ligt.
- **Luchtballen:** Kleine luchtballen in de zetpil zijn normaal en hebben geen invloed op de werking.

## Voordelen van rectale toediening:

- **Alternatieve route:** Rectale toediening van cannabis heeft veel voordelen ten opzichte van andere toedieningsroutes. Als orale inname niet mogelijk is vanwege beperkingen voor of na een operatie, of als de orale route is aangetast door bijvoorbeeld braken, een geblesseerde kaak of keel, of gastro-intestinale problemen, kan cannabis nog steeds rectaal worden toegediend.
- **Hogere effectiviteit:** Door rectaal te gebruiken, vermijd je dat de CBD afgebroken wordt in de maag en lever, waardoor meer van de stof in je bloed terechtkomt (hoge biobeschikbaarheid).
- **Snelle opname:** Rectale toediening zorgt ervoor dat een groter deel van de CBD uiteindelijk in de bloedbaan terechtkomt. Deze vorm van toediening biedt een veel snellere opname dan orale inname (gemiddeld ongeveer 10 minuten).
- **Betrouwbaarheid:** De snelheid en betrouwbaarheid van CBD zetpillen en hun opname, gecombineerd met het vermijden van problemen rondom zowel inname als inhalatie, maken rectale toepassingen een uitstekende aanvulling op zowel nieuwe als bestaande therapeutische schema's.
- **Effectduur:** Met CBD zetpillen worden de eerste effecten meestal binnen 10-15 minuten na de applicatie opgemerkt en duren deze effecten meestal 4-8 uur, afhankelijk van de fysiologie en tolerantie voor cannabis van het individu.

## Factoren die invloed kunnen hebben:

- **Vertraagde opname:** Diarree, ontlasting of cysten kunnen de opname van CBD verminderen.
- **Uitdroging:** Blijf goed gehydrateerd door genoeg water en elektrolyten te drinken. Sommige medische aandoeningen kunnen echter uitdroging veroorzaken. Bij twijfel, raadpleeg een arts.

**Therapeutische voordelen:**

CBD zetpillen kunnen helpen om een bestaande behandeling te verbeteren, vooral voor mensen die cannabis niet via andere manieren kunnen gebruiken.

**Bewaarinstructies:**

Bewaar de zetpillen op een koele, droge plek, uit de buurt van zonlicht en warmte. Voor de beste resultaten bewaar je ze in de koelkast.

**Ingrediënten:**

- **Hennepextract:** Bevat fyto-cannabinoïden zoals cannabidiol (CBD 500 mg) en lage concentraties van natuurlijke vormen van THC, CBC, CBG en CBN.
- **Terpenen:** Myrceen, limoneen, alfa- en bètapineen, linalool, bètacaryofylleen, caryofylleenoxide, terpinoleen en humuleen.
- **Andere natuurlijke moleculen:** Cannabisplantwas, alkanen, stikstofverbindingen, aminozuren, ketonen, flavonoïden, glycosiden, vitaminen, pigmenten, water, cofactoren en co-nutriënten, organische kokosolie.

*Cannabidiol (CBD) is een natuurlijke component van de hennepplant. Geen conserveermiddelen, kunstmatige kleurstoffen, veganistisch, glutenvrij, non-GMO.*

**Belangrijke informatie:**

- Raadpleeg een arts voordat je met CBD-producten begint, vooral als je zwanger bent, borstvoeding geeft, of andere medicijnen gebruikt.
- Buiten bereik van kinderen houden.
- Dit product is niet bedoeld om ziekten te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen.